

第40回 足立区医師会健康・体力増進フォーラム 第25回 足立区医師会区民講演会

日時 令和8年10月18日(日) 開場：午前11時00分

場所 足立区医師会館3階ホール 足立区中央本町3-4-4

参加無料



交通

- 東武スカイツリーライン(地下鉄日比谷線)五反野駅下車 徒歩10分 / 梅島駅下車徒歩10分
- 都バス 弥生町下車 徒歩5分 ● はるかぜ 区役所下車 徒歩5分



第1部

第40回 足立区医師会健康・体力増進フォーラム

12:00~12:10

開会の辞

足立区医師会健康スポーツ医学研究会 会長 湯澤 斎

12:10~12:25

イベント1

健康・体力増進レポートコンクール表彰式

足立区医師会 副会長 賀川 幸英

12:30~14:00

イベント2

熱中症の概要とスポーツ熱中症

演者 一般社団法人 熱中症総合研究所 所長(代表理事)
帝京大学医学部救急医学講座 客員教授

三宅 康史 先生

日医認定健康スポーツ医 1単位 再研修

※単位取得をご希望の方は、事前に足立区医師会事務局までお申し込みください。

第2部

第25回 足立区医師会区民講演会

14:20~14:30

開会の辞

足立区医師会 副会長 賀川 幸英

講演

座長 学術部担当理事 橋爪 敏彦

14:30~14:45

講演1

東京都相互理解のための対話促進支援事業

医師への上手なかかりかた「受診するタイミングは？」

演者 博慈会記念総合病院 小児科顧問兼感染制御室長 田島 剛 先生

14:50~16:20

講演2

運動は最高の予防医学

～スポーツで改善する病気と健康寿命～

演者 帝京大学ちば総合医療センター

リハビリテーション科教授・リハビリテーション部部长 眞野 智生 先生

16:20~16:25

閉会の辞

学術部担当理事 草野 智之

お問い合わせ

一般社団法人 足立区医師会

足立区中央本町3-4-4

TEL.03-3840-2111

主催：一般社団法人 足立区医師会

熱中症の概要とスポーツ熱中症

演者プロフィール

演者 一般社団法人 熱中症総合研究所 所長 帝京大学医学部救急医学講座 客員教授 **三宅 康史 先生**

一般社団法人 臨床教育開発推進機構 理事

一般社団法人 熱中症総合研究所 所長(代表理事)

帝京大学医学部救急医学講座 客員教授

学歴：1985年 東京医科歯科大学卒業(現・東京科学大学医学部)

職歴：1985年 東京大学医学部附属病院救急部

1986年 公立昭和病院脳神経外科・救急科(ICU)・外科 研修医～医長

1996年 昭和大学病院救命救急センター 助手

2000年 さいたま赤十字病院救命救急センター長・集中治療部長

2003年 昭和大学医学部救急医学准教授

2011年 同 救命救急センター長

2012年 同 教授

2016年 帝京大学医学部救急医学教授・同附属病院救命救急センター長

2017年 同 高度救命救急センター長

2025年 3月帝京大学退職(2022年6月より臨床教育開発推進機構理事)

2026年 熱中症総合研究所 所長(代表理事)

学会等役職：日本救急医学会 専門医・指導医・評議員、熱中症に関する委員会
日本臨床救急医学会 評議員、自殺企図者のケアに関する検討委員会、入院時重症
患者対応メディエーター養成小委員会(委員長)、J-MELSコース開発改定小委員会
(委員長)、PEECコースディレクター／日本脳神経外科学会 専門医・指導医・評
議員／日本集中治療医学会 専門医／日本外傷学会 評議員、JATECコースディ
レクター／日本臨床医学リスクマネジメント学会 理事長／日本交通科学学会 副
会長／日本神経救急学会 理事、フェロー／日本脳神経外傷学会 評議員、指導医、
頭部外傷ガイドライン作成委員会、編集委員会／日本自殺予防学会 理事／一般
社団法人 熱中症総合研究所 所長／医学博士

執筆：精神科救急A to Z(医事新報社)、入院時重症患者対応メディエーター
養成テキスト(へるす出版)、現場で使う熱中症ポケットマニュアル(中外医学社)、医療
者のための熱中症対策Q&A(日本医事新報社)、内科学第12版(朝倉書店)、新臨床
内科学第10版(医学書院)、妊娠・産後メンタルガイドブック(へるす出版)、神経外傷ガ
イドブック(メジカルビュー社)、救命救急・集中治療エキスパートブックR35(日本医
事新報社)、PEECガイドブック改訂第2版(へるす出版)、母体救命アドバンスガイドブ
ックJ-MELS改訂第2版(へるす出版)、熱中症改訂第2版(へるす出版)、他。

東京都相互理解のための対話促進支援事業 医師への上手なかかわりかた『受診するタイミングは?』 演者プロフィール

演者 博慈会記念総合病院 小児科顧問兼感染制御室長 **田島 剛 先生**

略歴：帝京大学大学院卒/帝京大学医学部小児科入局/テネシー州ヴァンダービルト大学小児感染症学教室留学

博慈会記念総合病院小児科部長・副院長を経て現在感染制御室長

専門：小児感染症学

認定医・資格：日本小児科学会専門医・指導医/日本感染症学会感染症指導医/日本化学療法学会抗菌薬臨床試験指導者/
ICD認定医/足立区医師会理事 予防接種委員会委員長/足立区感染症の審査に関する協議会委員

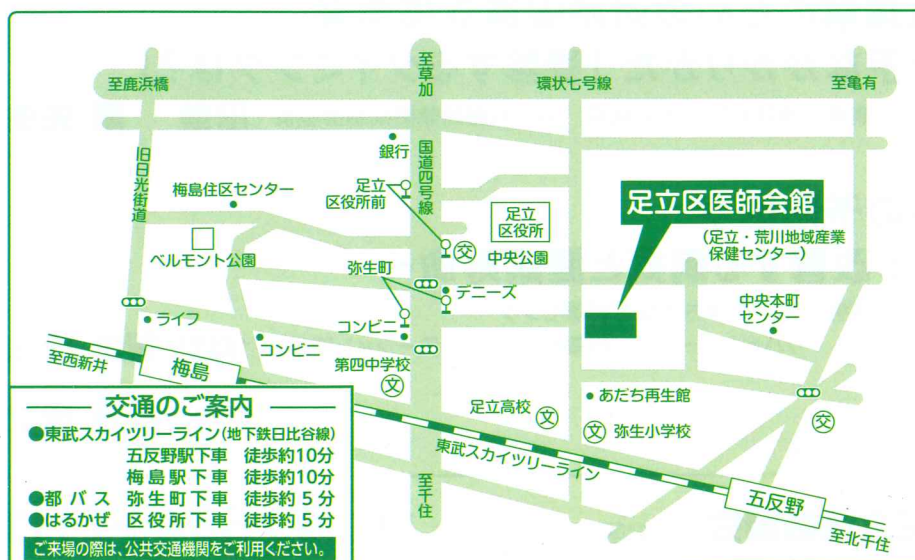
運動は最高の予防医学～スポーツで改善する病気と健康寿命～

演者プロフィール

演者 帝京大学ちば総合医療センター リハビリテーション科教授・リハビリテーション部部長 **眞野 智生 先生**

2004年帝京大学医学部医学科卒業。名古屋第二赤十字病院にてリハビリテーション医療および神経内科診療の研鑽を積み、
2014年に名古屋大学大学院医学系研究科を修了し、医学博士を取得。その後、米国国立衛生研究所(National Institutes of Health:NIH)
客員研究員として神経疾患に関する研究に従事し、帰国後は大阪大学医学部脳神経機能再生学講座特任助教・特任講師、奈良県立
医科大学リハビリテーション科講師・准教授を経て、奈良県総合医療センターリハビリテーション科部長・リハビリテーション部部長として
地域医療に携わる。

2025年より帝京大学ちば総合医療センターリハビリテーション科教授・リハビリテーション部部長として診療、研究、教育に従事している。
専門はリハビリテーション医学、運動学、神経学、認知症医療。日本リハビリテーション医学会代議員、日本神経治療学会評議員、日本脳
血管認知症学会評議員、日本認知症予防学会評議員などを務め、神経疾患患者の機能回復や認知症予防に関する臨床・研究活動に取
り組んでいる。



講演される先生方へ質問がある方は、
あらかじめ医師会までFAXをお願いします。
当日、会場にてお答えします。

FAX 03-3840-0202

全ての質問にはお答えできないことをご了承願います。