

令和8年2月13日

会員各位

足立区医師会会長 有野 亨
公衆衛生部 区健診担当理事 山崎 弘二

令和8年度「特定保健指導実施者研修会」
の開催予定日について（お知らせ）

今般、標記研修会の開催予定日を以下のように決定しましたのでお知らせいたします。令和7年度と同様に2か月に1回の開催（上半期は「第2木曜日」と「第3火曜日」、下半期は「第3金曜日」）とし、1回の受講で2単位を取得できる開催形式といたしますので、ご留意ください。

- ★「実施者研修会開催予定日」の周知文書が、保健指導を実施している医師等の手元に届かないというご指摘をいただいております。保健指導実施機関におかれましては、本文書を令和7年度の登録者全員に配布してくださいますよう、ご理解・ご協力を宜しくお願ひ申し上げます。
- ★「特定保健指導実施者研修会」の概要につきましては、別紙をご参照ください。

主題	監修責任者 (役職略)	令和8年度の開催予定日	
		上半期 (第2木曜日／第3火曜日) 19:30~	下半期 (第3金曜日) 19:30~
2 高血圧症	有野亨先生	5月14日(木)	11月20日(金)
3 脂質異常症	山下俊樹先生		
1 特定健診・特定保健指導（メタボと肥満）	田中秀季先生		(開催なし)
5 食事と体重管理・禁煙指導	矢川裕一先生（7月） 谷口泰之先生（1月）	7月21日(火)	1月15日(金)
4 糖尿病	太田扶美代先生		
6 腎機能障害	杉浦立先生	9月10日(木)	3月19日(金)

※令和9年1月15日(金)は、「食事と体重管理・禁煙指導」を特定保健指導実施者研修会と兼ねた形式での「産業医研修会」として開催するため、「特定健診・特定保健指導（メタボと肥満）」は、令和8年7月21日(火)のみの開催となりますので、お間違えのないようご留意ください。

※諸事情により、「特定保健指導実施者研修会」開催日を変更せざるを得ない場合は、別途、周知文書を発送いたしますが、毎回発送している開催案内に記載された日時をご確認くださいますようお願いいたします。

★令和7年度に引き続き、育児や介護等の理由により夜間の参加が困難な方に配慮し、「遡って6つの研修受講の1つに代替することを可能とする研修会」を、令和8年10月、令和9年2月、4月の昼間に開催する企画を行う予定です。詳細につきましては、別途ご案内いたします。

以上、ご了知くださいますようお願いいたします。

足立区医師会「特定保健指導実施者研修会」について

1 参加対象者

足立区医師会が受託する「特定保健指導」の計画策定者及び実施者となる会員医師、保健師、管理栄養士、看護師等のほか、「特定保健指導」を実施していない会員の皆様もご参加いただくことができます。

※「特定保健指導」の計画策定者及び実施者は、最初の登録年度から3年後の登録要件として、登録者が3年間で「特定保健指導実施者研修会」の主題別各研修を1回以上（計6回以上）受講していただくことが必須要件としています（「特定保健指導医」として登録される会員医師の先生方には、緩和要件がありますので、実施要領8頁をご参照ください）。

★「特定保健指導」の計画策定者及び実施者の方で「特定保健指導実施者研修会」の受講履歴が不明な場合は、医師会事務局へお問い合わせください。

2 参加申込み

開催日の約1か月前に会員宛に「令和●年度・第●回特定保健指導実施者研修会の開催について」という文書で開催内容をご案内いたしますので、「受講申込票（1人1枚）」にてお申込みください。

※参加費は無料です。

※「受講申込票」での予約なしの参加はご遠慮願います。

3 開催内容

6か月を1クールとし、①特定健診・特定保健指導（メタボと肥満）、②高血圧症、③脂質異常症、④糖尿病、⑤食事と体重管理・禁煙指導、⑥腎機能障害の各テーマで、「講義」1時間（1主題30分）、「演習」30分の予定で開催いたします。

※「講義」のみを参加必須とし、「演習」への参加は「受講申込票」で参加希望があった方を対象とします。

※令和9年1月15日（金）は、「食事と体重管理・禁煙指導」を特定保健指導実施者研修会と兼ねた形式での「産業医研修会」として開催するため、1主題1時間となります。

4 開催場所

足立区医師会館の3階ホールで開催いたします。

5 その他

本研修会に参加されると、日本医師会生涯教育制度の1.5単位が取得できます。

※日本医師会生涯教育制度のカリキュラムコードと単位は、各研修会の開催案内に記載しています。