

第39回 足立区医師会健康・体力増進フォーラム 第24回 足立区医師会区民講演会

日時 令和7年10月19日(日) 開場：午前11時00分

場所 足立区医師会館3階ホール 足立区中央本町3-4-4 **参加無料**

交通 ●東武スカイツリーライン(地下鉄日比谷線)五反野駅下車 徒歩10分／梅島駅下車徒歩10分
●都バス 弥生町下車 徒歩5分 ●はるかぜ 区役所下車 徒歩5分



第1部 第39回 足立区医師会健康・体力増進フォーラム

12:00~12:10	開会の辞	足立区医師会健康スポーツ医学研究会会長 湯澤 齋
12:10~12:25	イベント1 健康・体力増進レポートコンクール表彰式	足立区医師会会長 有野 亨
12:30~14:00	イベント2 スポーツでの膝の怪我 基礎から最新の知識まで	寒川病院 副病院長 スポーツ関節鏡センター長 三谷 玄弥 日医認定健康スポーツ医 1単位 後期

第2部 第24回 足立区医師会区民講演会

14:20~14:30	開会の辞	足立区医師会会長 有野 亨
	講演	座長 学術部担当理事 橋爪 敏彦
14:30~14:45	講演1	
	東京都相互理解のための対話促進支援事業 医師への上手なかかりかた「受診するタイミングは？」	演者 博慈会記念総合病院 小児科顧問兼感染制御室長 田島 剛 先生
14:50~16:20	講演2	
	不安やうつの気持ちへの向き合い方 ～様々な症状に応じた対処法～	演者 東京慈恵会医科大学 精神医学講座 教授 舘野 歩 先生
16:20~16:25	閉会の辞	学術部担当理事 橋爪 敏彦

お問い合わせ 一般社団法人 足立区医師会 足立区中央本町3-4-4 TEL.03-3840-2111

主催：一般社団法人 足立区医師会

スポーツでの膝の怪我 基礎から最新の知識まで

演者 寒川病院 副院長スポーツ関節鏡センター長

三谷 玄弥 先生

略歴：1993年東海大学医学部卒業医学博士

日本テニス協会強化サポート委員(2007年よりナショナルチームドクター)、JOC強化スタッフ

日本セーリング連盟医事科学委員副委員長、神奈川県スポーツ医科学委員副会長

東京2020オリンピックではテニス競技で日本代表チームドクター、サーフィン競技で選手対応メディカルスタッフをとして執務した。膝関節鏡技術認定医として多くのアスリートの手術を執刀し、若い医師への技術指導も行っている。

専門：膝関節外科/スポーツ医学/整形外科一般

認定医・資格：日本整形外科学会専門医/日本整形外科学会認定スポーツ医/日本整形外科学会認定リウマチ医/

日本スポーツ協会公認スポーツドクター/膝関節学会膝関節鏡技術認定医/日本医師会認定産業医

東京都相互理解のための対話促進支援事業 医師への上手なかかわりかた 『受診するタイミングは?』 演者プロフィール

演者 博慈会記念総合病院 小児科顧問兼感染制御室長

田島 剛 先生

略歴：帝京大学大学院卒/帝京大学医学部小児科入局/テネシー州ヴァンダービルト大学小児感染症学教室留学

博慈会記念総合病院小児科部長・副院長を経て現在感染制御室長

専門：小児感染症学

認定医・資格：日本小児科学会専門医・指導医/日本感染症学会感染症指導医/日本化学療法学会抗菌薬臨床試験指導者/

ICD認定医/足立区医師会理事 予防接種委員会委員長/足立区感染症の審査に関する協議会委員

不安やうつへの気持ちへの向き合い方～様々な症状に応じた対処法～ 演者プロフィール

演者 東京慈恵会医科大学 精神医学講座 教授

舘野 歩 先生

現在、海外では戦争が続き、国内では様々な地域での地震が多く、様々な不安を抱えたり、気が滅入っている方も多いと思います。今回は精神科治療の中で、医療者と患者さんの対話による精神療法(認知行動療法、マインドフルネス、森田療法)を中心にお話しします。

略歴：1993年3月東京慈恵会医科大学医学部医学科卒業

1995年4月同大学精神医学講座入局し、同大学附属第三病院精神神経科勤務開始。

2021年3月まで約26年間に渡り第三病院精神神経科勤務。

2008年8月から一年間訪問研究員として米国ウェスタンミシガン大学心理学部留学。

2021年4月～同大学大学附属病院精神神経科へ異動。

2024年10月～同大学大学精神医学講座教授

現在に至る

専門領域：不安症、強迫症、身体症状症、病氣不安症。がんの再発不安。森田療法

資格：医学博士。精神保健指定医、日本精神神経学会精神科専門医、指導医。日本森田療法学会認定医。

役職：日本精神神経学会・代議員、同学会精神療法研修委員会・委員。

日本森田療法学会常任理事、事務局長、研修委員。日本内観医学会評議員。



講演される先生方へ質問がある方は、あらかじめ医師会までFAXをお願いします。当日、会場にてお答えします。

FAX 03-3840-0202

全ての質問にはお答えできないことをご了承願います。